# Signaleringsplan Voor mij belangrijke telefoonnummers

|  |  |
| --- | --- |
| Wie: | Telefoonnummer: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Wat merk ik? Wat merken anderen?** | **Wat kan ik zelf doen?** | **Wat kan een ander doen om mij te helpen?** |
| **Fase 1** |  |  |  |
| **Fase 2** |  |  |  |
| **Fase 3** |  |  |  |
| **Fase 4** |  |  |  |
| **Fase 5** |  |  |  |